To nazwisko utworzone od słowa ruta.

Ruta zwyczajna (Ruta graveolens L.) – gatunek byliny z rodziny rutowatych (Rutaceae). Występuje w południowej Europie oraz na afrykańskim wybrzeżu Morza Śródziemnego, obecnie uprawiana w wielu krajach europejskich, w tym również w Polsce.*

** http://pl.wikipedia.org/wiki/Ruta_zwyczajna*



Inne wyjaśnienie tłumaczy, że -może pochodzić od imienia Rut.

Rut - *postać biblijna z Księgi Rut. Moabitka, która poślubiła jednego z dwóch synów Noemi, gdy jej rodzina przeniosła się z Betlejem do Moabu uciekając przed głodem. Kiedy mąż i synowie Noemi umarli, Noemi zdecydowała się wrócić do Betlejem. Rut kochała swoją teściową i poszła razem z nią. Aby zapewnić sobie wyżywienie, Rut zbierała kłosy jęczmienne na polu należącym do Booza, bogatego krewnego Noemi. Booz potraktował Rut życzliwie, ponieważ wiedział, że była ona dobra dla Noemi. Rut poślubiła Booza. Ich syn Obed był dziadkiem króla Dawida.*

Źródło: Słownik postaci biblijnych na Biblia.net.pl

Nazwiskiem tym współcześnie posługuje się 41363 osób.

Występuje ono w:

Wa:4123, BP:104, Bs:2048, BB:136, By:1491, Ch:230, Ci:1495, Cz:541, El:1079, Gd:1841, Go:719, JG:454, Kl:464, Ka:1815, Ki:1144, Kn:486, Ko:608, Kr:650, Ks:28, Lg:427, Ls:156, Lu:759, Ło:933, Łd:1622, NS:75, Ol:1156, Op:336, Os:790, Pl:641, Pt:342, Pł:1596, Po:1290, Pr:87, Ra:1013, Rz:55, Sd:425, Sr:145, Sk:1138, Sł:390, Su:1206, Sz:1054, Tb:512, Ta:145, To:1928, Wb:441, Wł:1567, Wr:847, Za:142, ZG:689 *

** Rymut K.,Słownika nazwisk współcześnie w Polsce używanych, wyszukiwarka na stronie: http://www.herby.com.pl)*